

Mein Geist ist frei

Gewalt - ich lasse es zu!

Die Wunden bluten, der Schmerz erreicht meine Kehle, zermalmt mein Herz.
Ich zeige es Anderen, die schauen weg, wie um zu sagen: "Lass mich in Ruh!"
Das Weg-schaun, das Allein-gelassene pocht in meinen Schläfen, es schmerzt.

Ich kann mich nicht von ihm befreien,

egal, wie sehr er mich auch demütigt und verletzt.

Ich bin hilflos, bin ihm ausgeliefert, ich werde ihm immer wieder und wieder verzeihen
das weiss er, das ist wohl das Einzige, das er an mir schätzt.

Sie sehen meine Blöße, meine blutenden Wunden,

bemerken jedoch nicht meine Hilflosigkeit,

und hören auch nicht die Angst in der Stimme, den ängstlichen Schrei!

Die Gewalt geht manchmal Tage, manchmal Stunden,

zerrissen ist meine Seele, zerrissen ist mein Kleid.

Gewalt - ich lasse es zu! Wann ist es endlich vorbei?

Copyright 2013 Monika Wittrich

www.wittrich.art